

**МЕНЮ**

на 10.04.2026

ШКОЛА № 71 МБУ

**Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет  
родительских средств**

| Сборник рецептур     | Код блюда   | Наименование  | Выход гр.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|----------------------|-------------|---|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                      |             |   |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| №462/2004            | 13253       | Тефтели из говядины с рисом с соусом<br>Фарш (гов.-кур) п/ф / Соус томатный: (Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 60/30        | 7,19             | 12,87        | 8,25         | 177,59        |
| ТТК                  | БП-00006165 | Картофель тушеный<br>Картофель тушеный: (Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист)  | 100          | 1,64             | 6,96         | 12,54        | 119,36        |
| № 628/96;685/2004    | 259         | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200          | 1,00             | 0,26         | 14,25        | 63,30         |
| ПП                   | 17587       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с   | 25           | 2,15             | 0,23         | 14,33        | 67,93         |
| <b>Итого:</b>        |             |   | <b>415</b>   | <b>11,98</b>     | <b>20,31</b> | <b>49,37</b> | <b>428,17</b> |
| <b>Цена рациона:</b> |             |   | <b>95,46</b> |                  |              |              |               |

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс**

| Сборник рецептур     | Код блюда   | Наименование  | Выход гр.     | Пищевая ценность |              |               |               |
|----------------------|-------------|---|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                      |             |   |               | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл         |
| 139/96               | 239         | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист   | 200           | 2,36             | 2,02         | 16,82         | 94,90         |
| №462/2004            | 13253       | Тефтели из говядины с рисом с соусом<br>Фарш (гов.-кур) п/ф / Соус томатный: (Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 60/30         | 7,19             | 12,87        | 8,25          | 177,59        |
| ТТК                  | БП-00006165 | Картофель тушеный<br>Картофель тушеный: (Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист)  | 100           | 1,64             | 6,96         | 12,54         | 119,36        |
| № 628/96;685/2004    | 259         | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200           | 1,00             | 0,26         | 14,25         | 63,30         |
| ТТК                  | 1202        | Булочка Десертная (повидло)<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко 2,5% / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная  | 50            | 3,90             | 3,72         | 32,17         | 177,76        |
| ПП                   | БП-00005855 | Хлеб ржано-пшеничный<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с   | 60            | 5,16             | 0,54         | 34,38         | 163,02        |
| <b>Итого:</b>        |             |   | <b>700</b>    | <b>21,26</b>     | <b>26,37</b> | <b>118,41</b> | <b>795,92</b> |
| <b>Цена рациона:</b> |             |   | <b>114,91</b> |                  |              |               |               |

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур     | Код блюда   | Наименование  | Выход гр.     | Пищевая ценность |              |              |               |
|----------------------|-------------|---|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                      |             |   |               | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб. №24/96          | 8176        | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая  | 65            | 0,26             | 0,20         | 6,70         | 29,64         |
| 139/96               | 239         | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист   | 200           | 2,36             | 2,02         | 16,82        | 94,90         |
| №462/2004            | 13253       | Тефтели из говядины с рисом с соусом<br>Фарш (гов.-кур) п/ф / Соус томатный: (Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 60/30         | 7,19             | 12,87        | 8,25         | 177,59        |
| ТТК                  | БП-00006165 | Картофель тушеный<br>Картофель тушеный: (Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист)  | 100           | 1,64             | 6,96         | 12,54        | 119,36        |
| № 628/96;685/2004    | 259         | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200           | 1,00             | 0,26         | 14,25        | 63,30         |
| ТТК                  | 1202        | Булочка Десертная (повидло)<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко 2,5% / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная  | 50            | 3,90             | 3,72         | 32,17        | 177,76        |
| ПП                   | 5882        | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с   | 15            | 0,60             | 0,64         | 3,90         | 23,76         |
| <b>Итого:</b>        |             |   | <b>720</b>    | <b>16,96</b>     | <b>26,67</b> | <b>94,63</b> | <b>686,30</b> |
| <b>Цена рациона:</b> |             |   | <b>133,65</b> |                  |              |              |               |

Зав.производством Попов С. А.Ответственный за питание  
СанПин 2.3.7.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000 Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru